

【発行元】大道理夢求の里交流館
0834-88-1830 <http://shunan-odori.jp>

(5月31日 周南市人口統計) 301人 世帯数169
男性 139人 65歳以上 183人
女性 162人 高齢化率 60.8%
【令和8年7月1日号】

むくろじ7



第三十回ホタル観賞の夕べ

夢求の里HP



【もやい便】【便利屋】お困りごとのお手伝い！
【予約】大道理夢求の里交流館 88-1830

【大道理ほたる工房】予約 TEL 88-2200

大道理夢求の里交流館運営協議会よりお知らせ

6月8日(月)運営協議会理事会開催

6月15日(月)令和8年度運営協議会総会開催
議案すべてにおいて承認を賜りました。

いきいきサロン(参加料 200円)

7/1 体軸体操

7/8・15 百歳体操(すわってできる
周南市版百歳体操)

7/29 脳の健康度測定～ちょっと気になる
(申込締切 7/22 月曜日 募集20名)

脳 知ることから、始めよう の健康度測定

脳の健康度測定とは？

- ☑ 「記憶する」・「考える」・「判断する」など脳の健康度をデジタルツールを使って見える化！
- ☑ インターネット環境とスマートフォンなどの通信機器があればできる、約15分のセルフチェック！
- ☑ トランプカードを使ったゲーム感覚で測定！
- ☑ 脳の健康度を維持向上させる生活習慣のアドバイス！

手踊り保存会 毎月第3木曜日

ふれあいサロン 7月22日(水)

歌・ゲーム・レクリエーションで楽しいひと時

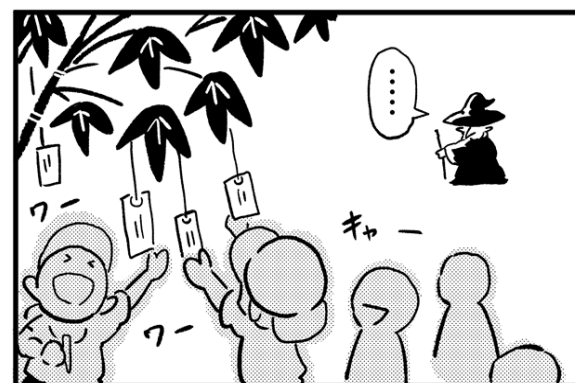
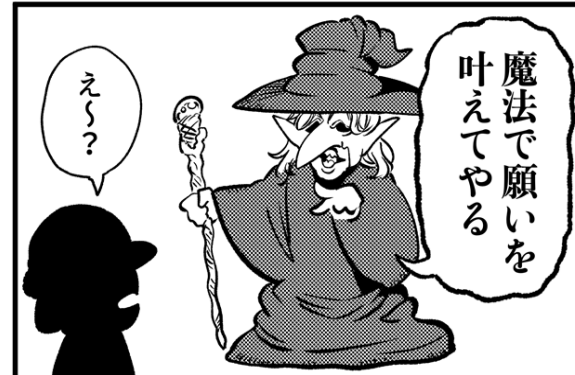


新車だよー！



漫画工房 樹本村塾 切戸章平

まじょうじゅ たなばた
魔成就 “七夕”



やまびこ号動く図書館

巡回 7月 4日(土)
7月 21日(火)
13:30~14:00



スマホなんでも 相談会



5/28 大道理、大向、長穂の市民センター合同開催。二次元バーコード、周南市公式LINE、Googleレンズについての使い方をご紹介します、その後いろいろなスマホの疑問にお答えしました。



体軸体操

6/3 いきいきサロンで体軸体操やってみよう！
3月から月1回開催してますが、**市民センター講座**として開催しました。サロンの体軸体操の周知と幅広い年齢層の方に参加していただき、健康増進と楽しめるサロンを目指し周知をはかりました。

大道理いきいきサロン



6/17 周南市の地域福祉課から保健師さんやセラピスト(作業療法士)の方が来られ、体力測定や健康指導をされました。また、いっしょに百歳体操もされて、体力に合わせ、座ってできる周南市版百歳体操を次回からできるようすすめられ、準備しています。

沼城小学校運動会 (5/23)



天候に恵まれ運動会無事開催
カラフルな演技も披露
勝敗は何と同点という奇跡



ホタル観賞のタペ



菊しん会 ボールすくい ヨーヨー釣り
子供たちに人気！



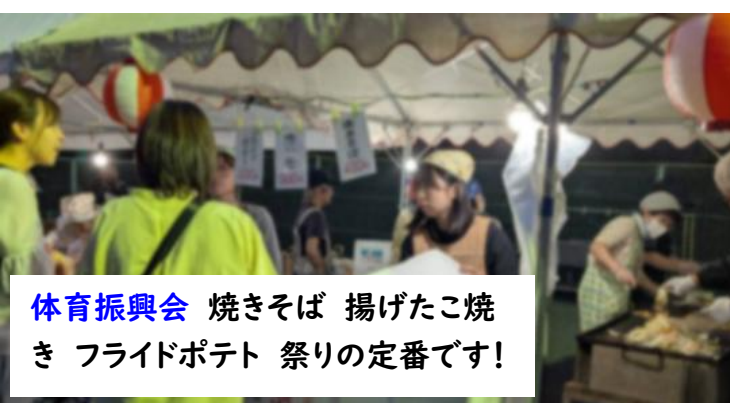
やすきゅう お好み焼き 揚げ餅他
PR行灯にも協力されてます！



ソーラーライト行灯
配線がなくなり
スッキリ！

遊楽会 焼き鳥 生ビール
人気の焼き鳥は完売です!!

5/31 交流館周辺草刈り作業
コミュニティや関係団体、自治会長さんなど多くの方の参加をいただき、綺麗になりました。ありがとうございました。



体育振興会 焼きそば 揚げたこ焼き
フライドポテト 祭りの定番です！



互助部 綿あめ ポップコーン 行列です！



多くの来場者でにぎわうテーブル