

～大道理かわら版～

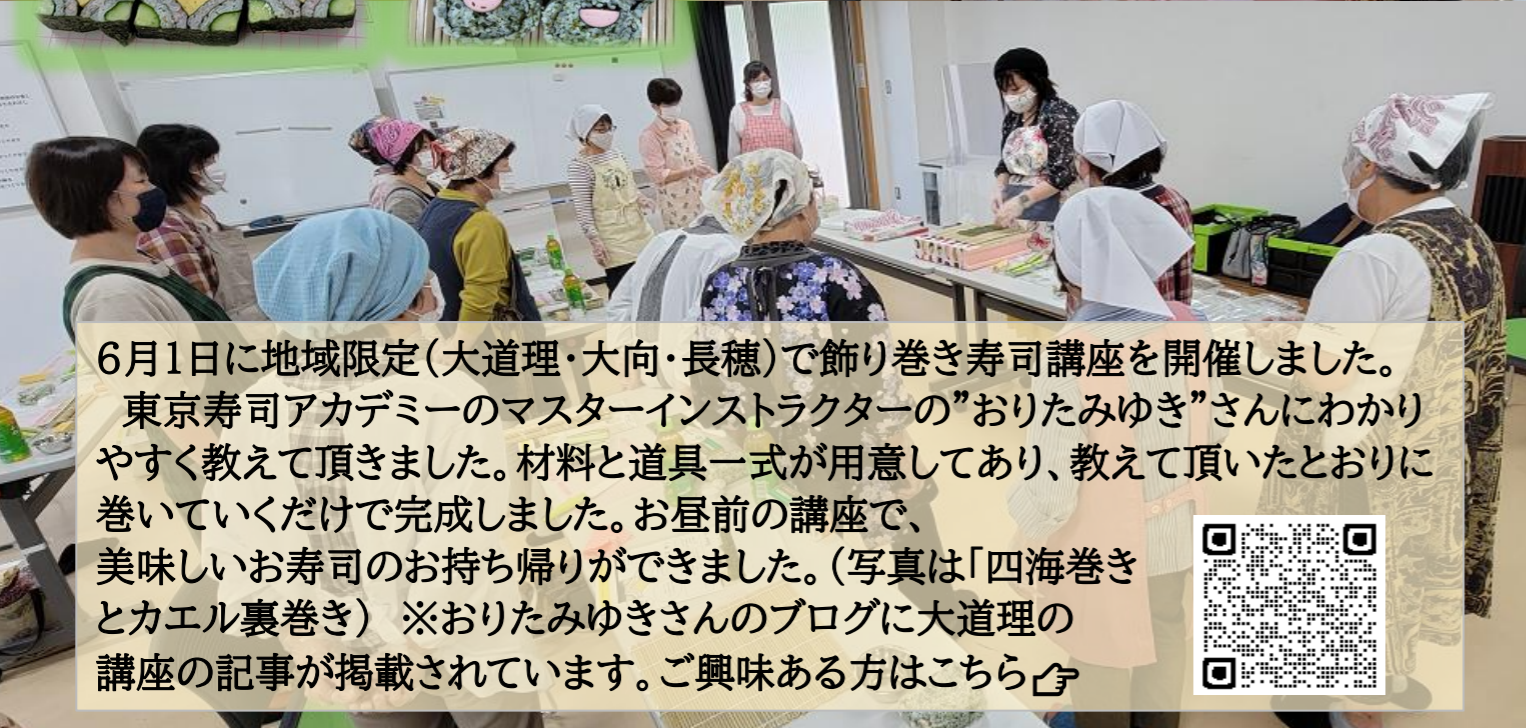
むくろじ

2021年7月1日号

【発行元】大道理夢求の里交流館運営協議会
 ☎0834-88-1830 <http://shunan-odori.jp>
 【5月31日現在】 人口 354人 高齢化率 57.3%

| | | | |
|-------|-------|---------|------|
| 世帯数 | 183世帯 | 0歳～6歳 | 5人 |
| 男性 | 163人 | 7歳～14歳 | 6人 |
| 女性 | 191人 | 15歳～19歳 | 7人 |
| 65歳以上 | 203人 | 20歳～64歳 | 133人 |

「飾り巻き寿司」講座



6月1日に地域限定(大道理・大向・長穂)で飾り巻き寿司講座を開催しました。東京寿司アカデミーのマスターインストラクターの”おりたみゆき”さんにわかりやすく教えて頂きました。材料と道具一式が用意してあり、教えて頂いたとおりに巻いていくだけで完成しました。お昼前の講座で、美味しいお寿司のお持ち帰りができました。(写真は「四海巻きとカエル裏巻き」※おりたみゆきさんのブログに大道理の講座の記事が掲載されています。ご興味ある方はこちら👉



- 【目次】
- 1 飾り巻きずし講座 (6/1)
 - 2 交流館草刈りお礼・里の案内人よくする会草刈り・ふれあい卓球・配布日について
 - 3 熱中症対策講座 (6/21) ・国道376号高瀬の災害復旧の状況
 - 4 やまびこ号巡回日・お知らせ・もふもふ紹介・漫画工房樹本村塾4コマ漫画

【もやい便】運行日 月・水・金 【便利屋】お困りごとのお手伝い! ~予約は大道理夢求の里交流館~
 【大道理ほたる工房TEL88-2200】月～金は毎日弁当作ってます! 会議や行事でのご予約も承ります!

交流館ホームページ



交流館「健康体操」の日
 ※毎週水曜:百歳体操実施
 7月実施日
 【7日・14日・21日・28日】
 13時半～14時半
 ※7日は七夕行事あり
 ☎…もやい便無料

向道地区社会福祉協議会より

9月に予定しておりました「令和3年度向道地区敬老会」は、新型コロナウイルスの感染拡大・影響の長期化により、中止とさせていただきます。大変残念ではございますが、ご理解のほどお願い申し上げます。

動く図書館 やまびこ号
 巡回日 7月6日(火)
 7月21日(水)
 13:30～14:00

大道理のもふもふ紹介

クーパーくん
 男子
 1才5か月
 秋貞さん
 (瀬戸兼)

お手ができるように
 なりました…ちょっと
 つまみ食いたいです
 ことも!
 ポール遊びもします

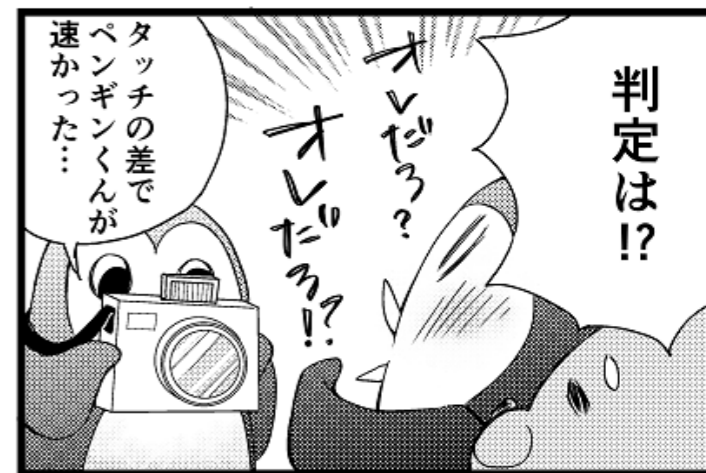
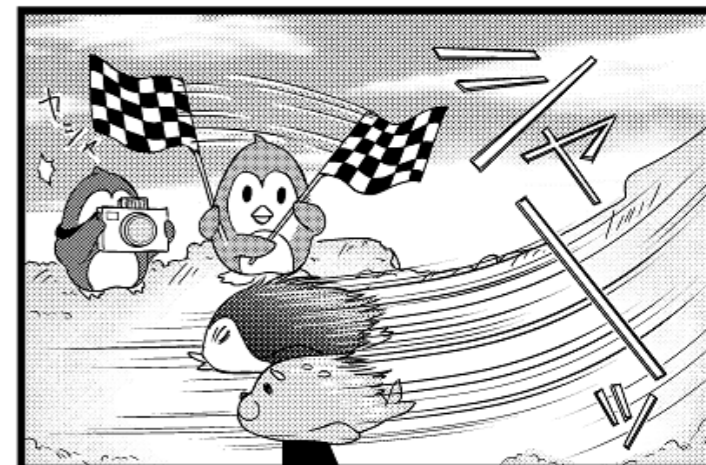
飼い主の皆様へ
 フコの後始末に
 ご協力をお願いします



もふもふ募集中!

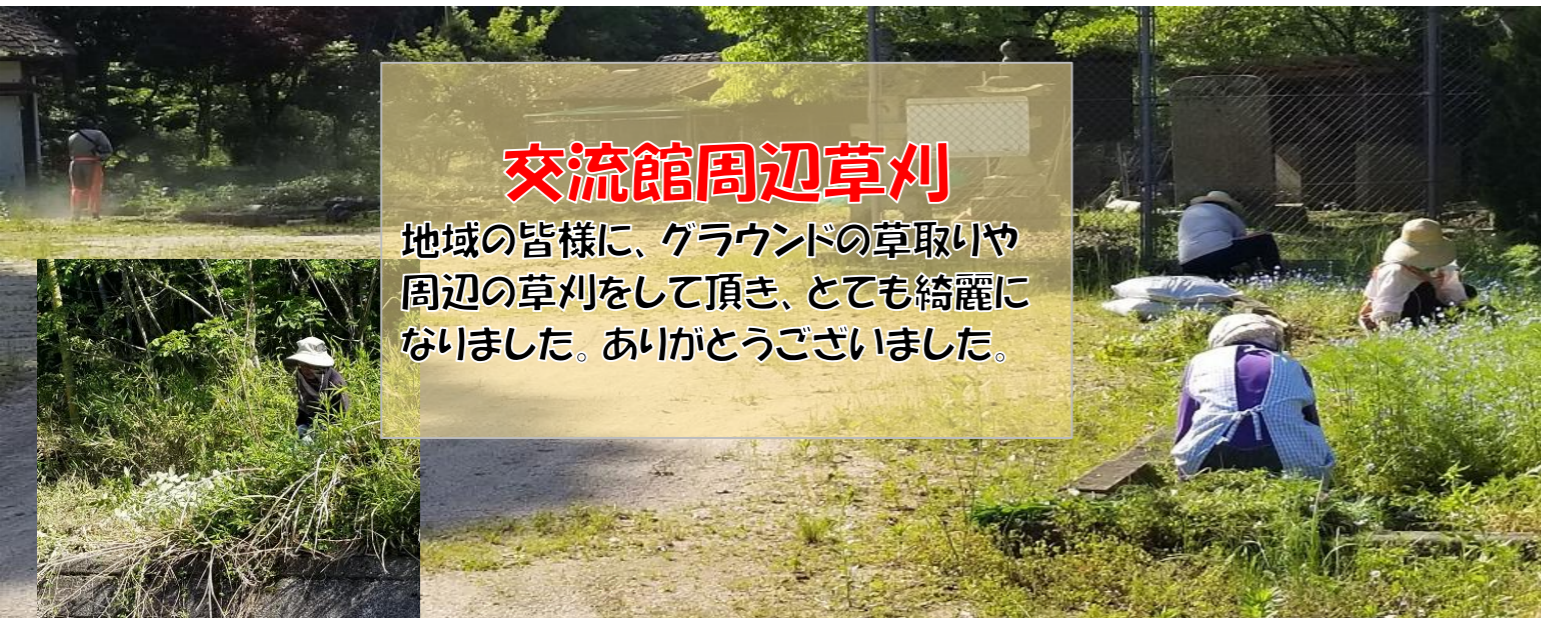
競争

漫画工房 樹本村塾
 作: 田中

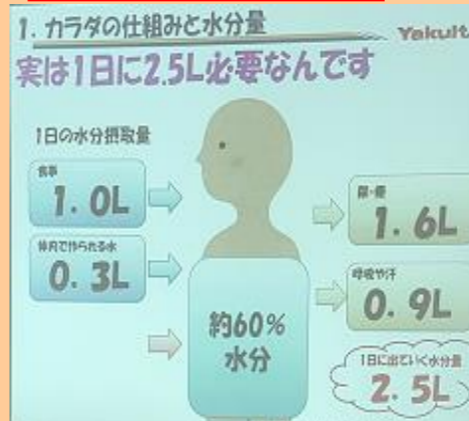


交流館周辺草刈

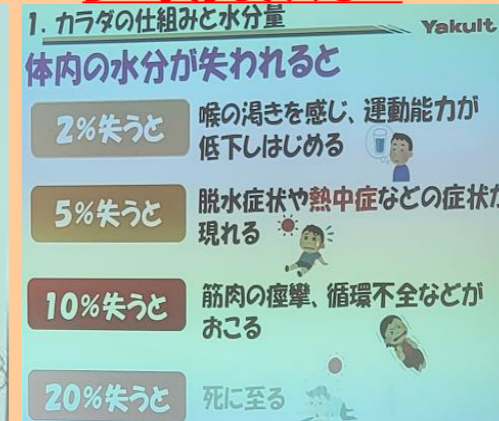
地域の皆様に、グラウンドの草取りや周辺の草刈をして頂き、とても綺麗になりました。ありがとうございました。



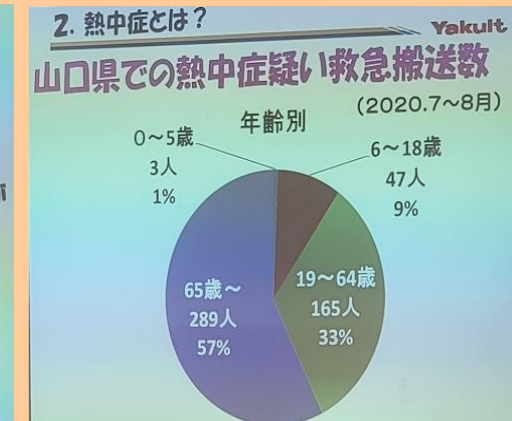
1日に必要な水分は？



5%水分を失うと!!!



7月～8月で504人救急搬送



「里の案内人」と「よくする会」で草刈り・片付け

以前、民生委員とよくする会で中村地区の環境整備を行った場所が空き家となり、移住のお話から再び環境整備を行いました。

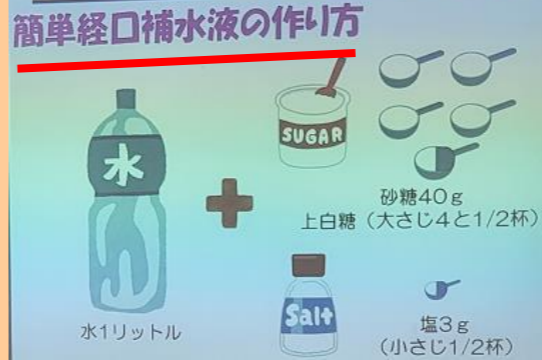


熱中症 対策講座



6月21日(月)に向道長穂地区限定で山口ヤクルト販売さんをお招きして「熱中症対策講座」を開催しました。昨年に続きマスクを着けた暑い夏となり、熱中症対策が必要な時期となってまいりました。誰もが熱中症になる可能性があります。講座では、5%の水分を失うことで脱水となり熱中症の症状が出ることや、今年の7月～8月で救急搬送された方は504人あり、そのうち57%の方が65歳以上の高齢者の救急搬送でした。コロナはやや落ち着きを見せてきましたが、熱中症はこれからが本番となります。こまめな水分摂取、休養、十分な睡眠をとって、熱中症にならないよう体調管理を行いましょう。

3. 熱中症の予防と対処方法



7月20日(火)ふれあい卓球 第2弾

～ 卓球マシンにチャレンジ! ～

大道理体育館へ行ってみよう!(申込受付中)
チャレンジの時間: 13時半～15時
前回の高校生対決に続き今回は卓球マシンと対決!
(参加費300円: 賞品用意してます 問合せ 夢求の里交流館)



大道理夢求の里交流館よりお知らせ(配布日について)

交流館では「広報しゅうなん」の配布に合わせて1日号配布時は前月25日(土日祝日の場合はそれより前)に、15日号配布日は10日(土日祝日の場合はそれより前)に、自治会長さんへ配布物をお持ちします。10日にお届けしてなければ交流館からはありません。また、地域へ配布を依頼される場合は25日・10日の配布日を考慮されて持ち込みをお願い致します。自治会長さんから10日の配布物が無いか、ご確認頂くことがよくありますのでお知らせいたします。※次回配布日 7月は連休のため7/26(月)の予定

【国道376号高瀬の災害復旧の状況】

地滑りにより写真のような災害発生。通行止めが続いています。復旧は早くても13ヶ月程度かかる見込みとなっています。

