

～大道理かわら版～

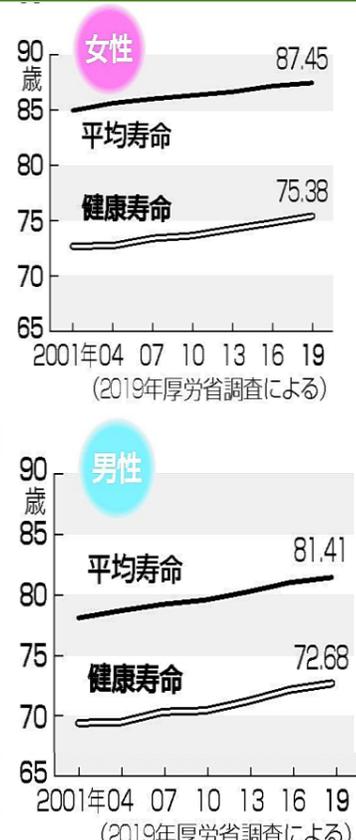
むくろじ

2022年6月1日号



【発行元】大道理夢求の里交流館運営協議会
☎0834-88-1830 <http://shunan-odori.jp>

【4月30日現在】人口	344人	高齢化率	60.5%
世帯数	178世帯	0歳～6歳	5人
男性	160人	7歳～14歳	7人
女性	184人	15歳～19歳	3人
65歳以上	208人	20歳～64歳	121人
		0歳～64歳	136人



「健康寿命を延ばそう」ということで、健康寿命の意味などの一般的な知識と、健康寿命を延ばすための知識を学びました。健康増進のための3原則として「休養」「栄養」「運動」があることや、腸内環境のバランスが健康維持のカギであり、腸内細菌は様々な病気と関わっていることなどいろいろ教えて頂きました。また、その場で出来る簡単な運動も行いました。健康寿命のお役に立てたら幸いです。

健康寿命とは? 元気でどこにもお世話にならずに自分で活動できている生存期間



- 1 健康寿命を延ばそう! (5/20)
 - 2 フォトコンテスト2022応募お待ちしております。・写経サークル始めませんか! (5/30)
 - 3 グリーンフラワー講座 (6/13) ・お習字体験講座 (6/7)
 - 4 健康体操・やまびこ号・よくする会お知らせ・もふもふ紹介・漫画工房4コマ漫画
- 【もやい便】運行日 月・水・金 【便利屋】お困りごとのお手伝い! ~予約は大道理夢求の里交流館~
【大道理ほたる工房TEL88-2200】月~金は毎日弁当作ってます! 会議や行事でのご予約も承ります!

交流館ホームページ
88-2200
要予約

交流館「健康体操」の日

6月実施日 (毎週水曜日)
【1日・8日・15日・22日・29日】

🚗... もやい便無料 (要予約)

※感染状況により中止もあります。

※※15日は**ビンゴゲーム**をします。

動く図書館 やまびこ号

巡回日 6月 1日 (水)
6月17日 (金)
13:30~14:00

～大道理をよくする会～

- 「ホテル観賞のタベ」についてお祭りは**中止**します。ホテルロードは準備予定です。
- 古紙回収 6月26日 (日)

大道理のもふもふ紹介



長生きなネコちゃん癒しの存在です。



しずかちゃん女の子
年齢二十二才
(横川 荒美さん)

飼い主の皆様へ
つこの後始末にご協力お願いします

もふもふ募集中!

父の日。 漫画工房 樹本村塾 坂井



