

【発行元】大道理夢求の里交流館
0834-88-1830 <http://shunan-odori.jp>

(6月30日 周南市人口統計) 298人 世帯数167

男性 138人 65歳以上 181人
女性 160人 高齢化率 60.7%

【令和8年8月1日号】

熱中症に
注意!

むくろじ8

大道理かわら版



砲台指揮所跡



兵舎・宿舎浴室跡 山アジサイと
ギボウシの花が咲いていました。



5名で整備作業実施

6/28(日)「大高神山を守る会」が整備作業を実施しました。高齢化もあり参加する会員も年々減少し、当日は5人で作業しました。年頭登山も熊出没でできなくなり、門前に場所を移し行事は継続しておりますが、地域の山と疎遠になりつつあります。さらに、登山道の倒木も多く、山頂ではシンボルの松まで倒れており残念なお知らせをお届けすることとなりました。救いは、当日に1名の登山者と出会い整備作業へ感謝の言葉を頂いたことでした。

山旅クラブ T.F
M.M M.M M.N Y.M

大高神山

「山旅クラブ」という団体?の方が札を作成して付けておられましたが、倒れて残念です。

【もやい便】 8月14日(金)お盆休みで運休。

【便利屋】 お困りごとのお手伝い!

【予約】大道理夢求の里交流館 88-1830

【大道理ほたる工房】予約 TEL 88-2200

いきいきサロン(参加料 200円)

8/5 体軸体操

8/12・19 百歳体操(周南市版百歳体操)

手踊り保存会 毎月第3木曜日

ふれあいサロン 8月26日(水)

歌・ゲーム・レクリエーションで楽しいひと時

☆交流館の玄関にも飾りました。(6/26)



☆七夕飾り 短冊に願いを込めて☆



秋野菜作りと稲作講習会開催

8月2日(日)10時 夢求の里交流館

ワムと暑い 作:矢尾山ちよ



やまびこ号動く図書館

巡回 8月 7日(金)

8月 25日(火)

13:30~14:00



■多類婚姻譚

風良 ゆう

【風良ゆう コメント】 今作は結婚について。婚姻譚と銘打ちながらも、婚姻への道のりがはてしなく遠い!! これは果たして婚姻譚と言えるのか、と担当さん達と首をかしげる場面もありました。読んでくださった方たちと”現代の結婚”について語り合ってみたいです。」

■生きて行く私

宇野 千代

山口県岩国の生家と父母、小学校代用教員の時の恋と初体験、いとことの結婚、新聞懸賞小説の入選、尾崎士郎との出会いと同棲、東郷青児、北原武夫とつづく愛の遍歴……数えて百歳。感動を呼ぶ大河自伝。

■年とる力

阿川 佐和子

誰にとっても初体験
着物、俳句……七十にして始める。 喉もと過ぎれば更年期。 一つ失うたびに笑ってみる。 そんなに楽しいことばかりじゃないけどね(笑)

■ぼけていく私

佐藤 愛子・響子・桃子

＼102歳／
愛子センセイ最後のインタビュー!!
「ぼけてるヤツを相手に一生懸命励ますなんてね、ナンセンスですよ。励まされようなんて思った時点で、だめ。修行のし直し!」
娘と孫が赤裸々に明かす「佐藤愛子」の家と仕事とお金と恋のこと

■あちこち痛い！が自分で治せる！一生役立つ痛みほぐし地図大全

北原 雅樹

こんな人はお読みください
・3ヵ月以上痛い・あちこち痛い・いつも体のどこかが痛い・痛みの原因がわからない・しびれ・重だるさがつらい・通院してもよくなる・痛み止めがあまり効かない・薬を飲みつつけている・湿布薬が手放せない・手術を受けてもよくなる……
ペインクリニックの最新知見に基づく治し方で慢性痛の連鎖をブロック！
簡単すぎてみんな驚く大学病院式「ほぐしの極意」を初公開

■知ったク認知症 家族と本人が自分らしく暮らし続ける超入門

安藤なつ・繁田雅弘

発症しても記憶は失われない。脳の中の扉を開ける「記憶の鍵」を集めよう
認知症の方への介護経験があり、介護福祉士の資格をもつ「メイプル超合金」の安藤なつさんがナビゲートする超入門書。教えてくれるのは認知症界の最高権威で、地域での認知症ケアのモデルケースとされる「SHIGETAハウスプロジェクト」代表で、医師の繁田雅弘さん。もっともやさしい認知症の手引書です。

合同追悼法要と 夕涼み盆踊り大会 8月14日(金)

■午後5時～ 夕涼み会

【夕涼み会参加料】

中学生以上500円

小学生以下200円

(※アルコールは別途有料)

イベント内容～焼肉・焼鳥・カップラーメン

綿菓子・飲料など



■午後7時～合同追悼法要

会場：大道理夢求の里交流館 大会議室

■午後7時30分～盆踊り大会

会場：運動場(雨天中止)

手踊り～さんさ

※花火や福引もあるよ!



大道理をよくする会よりお知らせ

モルックの屋内用と屋外用を購入しました。

競技会も検討していますので、和田で開催の世界大会出場を地域で目指しましょう!!

