

～大道理かわら版～

# むくろじ

2020年11月1日号

【発行元】大道理夢求の里交流館運営協議会

☎0834-88-1830 <http://shunan-odori.jp>

【9月30日現在】人口 364人 高齢化率 57.7%

世帯数	186世帯	0歳～6歳	7人
男性	168人	7歳～14歳	5人
女性	196人	14歳～19歳	7人
65歳以上	210人	20歳～64歳	135人

## 大道理大好き運動会



選手宣誓 秋貞さん

太公望



かごをわらって



キャッチでかボール

コロナ禍でいつもと違う運動会。晴天に恵まれ昨年よりたくさんの方に参加をいただき、気楽にできる種目で無理せず楽しむことができました。

- 【目次】
- 1 大道理大好き運動会 (10/18)
  - 2 防災 第2回～家庭貯蓄～・交流館おしゃべりカフェ～始めます 11/4～
  - 3 折り紙講座 (10/16) ・コーヒー講座のお知らせ
  - 4 やまびこ号巡回日・お知らせ・もふもふ紹介・漫画工房樹本村塾4コマ漫画

【もやい便】運行日 月・水・金 【便利屋】お困りごとのお手伝い! ～予約は大道理夢求の里交流館～

【大道理はたる工房 TEL 88-2200】月～金は毎日弁当作ってます! 会議や行事でのご予約も承ります!



ちびっこあつまれ

## 動く図書館 やまびこ号 巡回日



11月6日(金)  
11月21日(土)  
13:30～14:00

～大道理をよくする会よりお知らせ～  
◆コロナウイルス感染拡大防止のため  
「ふるさとまつり」は中止いたします。  
◆古紙回収 11月29日(日)

5年先、10年先の地域の農地をだれが、  
どうやって守っていくのか、話し合ってください  
ましょう。

### 人・農地プラン座談会

向道地区の農家・農地所有者のみなさん  
座談会を下記の通り開催します。地区内  
で耕作されている農家のみなさんや農地を  
所有する方であればご参加いただけますの  
で、ぜひご参加ください。  
(認定農業者・認定新規就農者以外一般の農家の方  
は事前申し込み不要)

日時：令和2年11月11日(水) 18:30～20:30  
場所：大道理夢求の里交流館 1階 大会議室

周南市農林課・周南市農業委員会  
(お問合せ 農林課0834-22-8356)

## 大道理のもふもふ紹介

くるみちゃん  
女の子 7才  
甘ちゃん  
抱っこが大好き!  
トマトを毎日1個  
食べます!  
(中村の坂口さん)



飼い主の皆様へ  
この後始末に  
ご協力お願いします

もふもふ募集中!

【大道理夢求の里交流館よりご寄付のお知らせ】  
・パイプ椅子18脚と収納台車1台のセット  
・車いす1台 ～ありがとうございました～

## 炊飯器と勝負!

漫画工房 樹本村塾

作:田中



# 防災

## 第2回

～家庭貯蓄～

大きな災害が発生し物流機能が停止した場合、スーパーマーケットで食品が手に入りにくくなります。  
 電気・水道・ガスといったライフラインが停止した場合、日常生活とはかけ離れた環境で生活しなければなりません。  
 安心して暮らすためには食品の家庭備蓄を普段から取り入れていくことが大切です。

身近なリスクに対し今日から始めよう！

### 補充する

### ローリングストックを实践

常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法です。  
 普段の食品を少し多めに買い置きして、賞味期限の古いものから消費。  
 使った分を買い足しながら続けていきましょう。

### 食べる

### 備える

家庭貯蓄の例【大人2人・1週間分の場合】農林水産省『災害時に備えたストックガイドより』

<b>必需品</b>	水 2L×6×4箱	カセットコンロ・カセットボンベ ×12本
<b>主食</b>	米 2K×2袋 カップめん ×6個 パックご飯 ×6	乾めん(うどん・そば・そうめん・ Pasta)
<b>主菜</b>	レトルト食品 ・牛丼の素、カレーなど×18 ・パスタソース×6	缶詰(肉・魚) ・好みのもの×18缶
<b>副菜</b>	日持ちする野菜類 梅干し のり 乾燥わかめ 野菜ジュース 果汁ジュース インスタントみそ汁 即席スープ	好きなお茶 や飲料水 チョコレートやお菓子 も大事！

# 折り紙講座



ひとづくり財団の榎先生から折り紙でコスモス作りを教わりました。ユーモアあふれる先生のトークにみんなの笑顔があふれ、楽しい時間を過ごすことができました。

完成したコスモス

## おうちで楽しむ コーヒー講座

コーヒーをもっと美味しく入れたい！基礎を学びたい！  
 (コーヒーの基礎知識・抽出方法・実際に入れる味わう)  
**日時** 11月13日(金) 13時半～15時ごろ  
**講師** 貞森恒男さん (COFFEE CITY代表)  
**定員** 15名 (参加無料・マスク着用) ※食物アレルギーの有無を申告  
**申込期限** 11月9日(月)

【申込み・問合せ先】  
大道理夢求の里交流館



## 交流館おしゃべりカフェ ～始めます～

11月から【第1・第3水曜日 午後1時半～午後3時半】  
 折り紙をしながら、楽しい時間を過ごしませんか？  
 予約はいりません。ご自由にいらしてください。  
 お待ちしております！ 11月4日(水)・11月18日(水)