

～大道理かわら版～

むくろじ

2021年4月1日号

【発行元】大道理夢求の里交流館運営協議会
☎0834-88-1830 <http://shunan-odori.jp>
【2月28日現在】人口 358人 高齢化率 57.5%

世帯数	184世帯	0歳～6歳	7人
男性	165人	7歳～14歳	4人
女性	193人	15歳～19歳	8人
65歳以上	206人	20歳～64歳	133人

祝！入園・入学 おめでとうございます！



岡田さん(高1)
♥食品のことを頑張って勉強したいです。(鹿野地)



沖墨さん(中1)
♥スポーツと勉強を頑張りたいです。(門前)



沖墨さん(小1)
♥勉強を頑張りたいです。(門前)



川内さん(小1)
♥お友達をいっぱい作りたいです。(日野)



井上さん(小1)
♥お友達をたくさん作りたいです。(中村)



井上さん(幼稚園)
♥たくさん遊びたいです。(中村)

- 【目次】1 祝！入園・入学 おめでとうございます！(写真、コメントありがとうございます。)
2 漫画工房 新刊発売 (3/8) ・おしゃべりカフェ (3/17最終回)
3 卓球台設置・ウン知育教室 (3/12) ・(フラワーアレンジメント講座の紹介は次号で)
4 やまびこ号巡回日・お知らせ・もふもふ紹介・漫画工房樹本村塾4コマ漫画

【もやい便】運行日 月・水・金 【便利屋】お困りごとのお手伝い！～予約は大道理夢求の里交流館～
【大道理ほたる工房 TEL 88-2200】月～金は毎日弁当作ってます！会議や行事でのご予約も承ります！

交流館ホームページ



～4月から～ 交流館「健康体操」の日

※毎週水曜：百歳体操実施
(旧～おしゃべりカフェ～)
毎週水曜日
13時半～14時半
※第1・第3水曜日は13時半～15時

【狂犬病予防注射のお知らせ】
【日時】4月7日(水) 14:25～14:35
【場所】旧大道理公民館前広場

【大道理をよくする会総会について】
【日時】4月17日(土) 9:30～
【場所】大道理夢求の里交流館 大会議室
※感染対策のため役員・団体長・自治会長のみで開催します。



大道理のもふもふ紹介

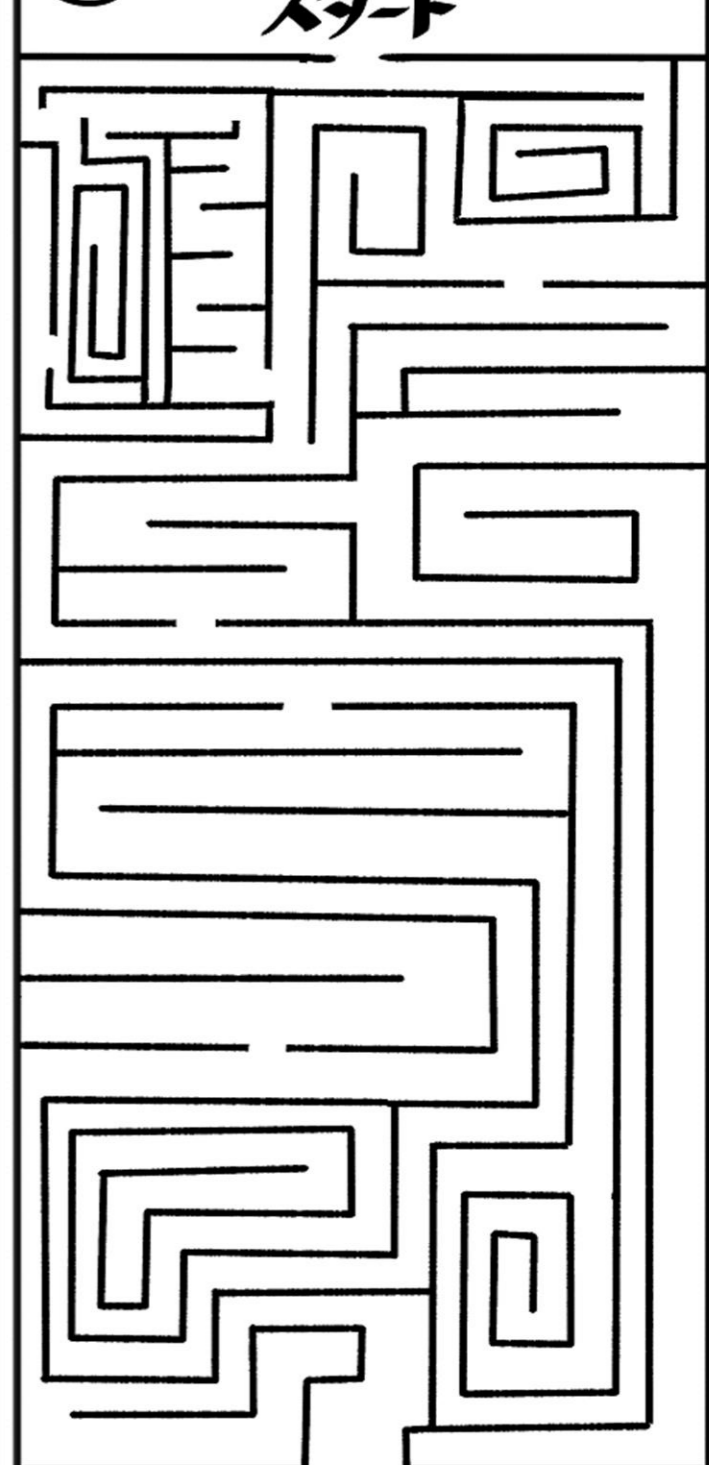
ハナちゃん 車でお出かけが大好き！
女の子 4月で9才 大久保の山田★さん
お出かけの気配で
おねだり！



飼い主の皆様へ
この後始末にご協力をお願いします

もふもふ募集中！

迷路





■紹介コメント

『マンガでわかる 高校生からのお金の教科書』
 お金の基本がこの一冊でわかる実用書漫画が3月8日に発売されています！
 これからお金の勉強をしておこうという人も、もうお金の知識がある人も「今まで知らなかった！」という意外な発見もあるかもしれません。実際に私も調べを繰り返していくうちに新たな発見がたくさんありました。
 作画は十屋つぐみを中心に漫画工房メンバーの力を集めて描き上げています。
 是非手に取って頂けると嬉しいです！



漫画工房 樹本村塾
 十屋つぐみ



交流館2階の図書
 コーナーが
 気軽に卓球を楽し
 めるコーナーに！

卓球台
 設置！



交流館
 ~おしゃべりカフェ~

最後のカフェを楽しんで頂けましたか？

4月から 毎週水曜日 交流館「健康体操の日」1時半～ もやい便無料

ミニ知識

- ・いいウンチとは？「作るチカラ」「育てる力」「出すチカラ」の3つが必要。
- ・ウンチの観察で健康管理ができる。
- ・腸トレ体操をして、出すチカラを鍛えられる。
- ・Q. 沈むウンチはいいウンチ？
 A. 水に浮くウンチが理想的。水分量は80%ぐらい。
- ・Q. 山口県の野菜摂取量は？
 A. 男性270g 女性248gと不足しています。



ウンチ知育教室
 3月12日

小腸を取り出すと長さは6メートルもありますよ！

良いウンチを出すには？(作る力) **Yakult 健康のサイン「いいウンチ」**

350gの野菜が摂るために副菜(小鉢)を1日に5皿としましょう！

① ② ③ ④ ⑤

・小鉢1皿には、約70gの野菜が使われています
 $70g \times 5 = 350g$
 ・朝に具沢山の味噌汁なども良いですね

形はバナナ状だよ
 スリットくん
 くさくないよ
 スリット! できるよ
 重さは200~300gぐらい
 黄色がかった茶色だよ